

# 第三輪 提升社區禁毒意識計劃 2018-2021

九龍城區活動報告



禁制常務委員會



保安局禁制處





## 計劃內容

- 活動類型：學校禁毒教育講座、英語禁毒教育講座、社區禁毒教育外展、抗毒資訊站、家長/親子工作坊、親子旅遊、社區短片拍攝及播放
- 目標服務對象：九龍城區中、小學生、家長、大廈保安員、清潔工及區內居民
- 活動目標：
  - ▷ 讓區內中、小學生了解吸毒禍害及刑事責任
  - ▷ 協助區內家長以正面管教方式減低子女接觸毒品的機會
  - ▷ 提升區內大廈保安員、清潔工及居民辨識隱蔽吸毒的能力



## 活動簡介

合作機構

計劃名稱

1. 社區藥物教育輔導會

眾志成城

學校禁毒教育講座、英語禁毒教育講座、社區禁毒教育外展、抗毒資訊站

2. 新家園協會九龍西服務處

無毒社區@九龍城

學校講座、家長/親子工作坊、家庭遊、展覽、社區短片拍攝及播放

# 1 眾志成城

活動類別及性質

講座類活動、預防教育宣傳活動

推行日期

12/2018 – 04/2021

受惠群組

區內中、小學生(包括少數族裔學生)、  
大廈保安員及清潔工人

合作機構 / 地區團體

社區藥物教育輔導會



# 1 眾志成城 – 活動內容

- 舉辦學校禁毒教育講座，讓參加者了解吸食毒品的禍害，不同種類的毒品及相關法律，提升參加者的抗毒及健康意識，認識正確減壓方法，建立健康生活
- 舉辦社區禁毒教育外展及抗毒資訊站，向區內大廈保安員、清潔工人及居民派發禁毒宣傳品及單張，以推廣抗毒信息



# 1 眾志成城 – 成果總結

- 學校禁毒教育講座共有1 393名中、小學生參與
- 問卷調查所得，大部分參加者表示對講座內容滿意，並能夠從中認識吸食毒品的禍害及鞏固其遠離毒品的決心
- 外展及資訊站共有810名社區人士參與
- 參加者反應正面，普遍認為資訊實用，並認為資訊站的遊戲能吸引他們了解更多毒品及健康資訊



## 2 無毒社區@九龍城

### 活動類別及性質

家庭為本活動、預防教育及  
宣傳活動

### 推行日期

2/2019 – 4/2021

### 受惠群組

家長及其子女、年輕人

### 合作機構 / 地區團體

新家園協會九龍西服務處



## 2 無毒社區@九龍城 – 活動內容

- 舉辦家長/親子工作坊及家庭遊活動，幫助家長更了解子女，提升正向管教子女的方法，以減低子女接觸毒品的機會
- 舉辦學校講座及展覽，向學生及社區人士進行宣傳禁毒信息
- 拍攝無毒社區短片，讓大眾認識吸毒的禍害和吸毒的刑事責任
- 短片網址：<https://youtu.be/v5rcxnePNsk>



## 2 無毒社區@九龍城 – 成果總結

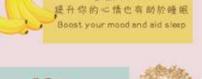
- 家長/親子工作坊及家庭遊共有253位參加者參與
- 問卷調查所得，超過80%的參加者認為，透過參加工作坊，他們學習到有效地與子女溝通的方法，有助教導子女遠離毒品
- 學校講座及展覽共有465人參加
- 問卷調查所得，超過80%參加者能認識吸食毒品的禍害及吸食毒品的刑事責任的內容





# 宣傳或出版物品

<p><b>辨識小提示</b> Cues &amp; Signs</p>  <p>神志不清、目光呆滞 Unconscious and looking dull 鼻孔有白色粉末 Traces of white powder around the nose</p> <p>步履不稳（大步或S步） Walk unsteadily 重複無意識動作 Repeat unconscious movement</p>  <p>經常藏有來歷不明的粉狀物體/藥水樽/插有2支飲管的飲品盒 Possession of strange powdery substance medicine bottle/juice box with 2 straws</p> <p>禁署電話及戒毒諮詢及即時訊息服務 Anti-drug Enquiry and Instant Messaging Service</p> <p>24小時求助熱綫： Helpline (24 hours) : 186 186</p> <p>WhatsApp / 微信 98 186 186 (10am to 6pm)</p>	<p><b>毒品的害處</b> Drug Information</p>  <p>幻覺 Hallucination 抑鬱 Depression 協調障礙 Impaired coordination 失眠 Insomnia 激動不安 Agitation 驚惶 Panic and delirium 呼吸道受損 Respiratory damage 鼻腔受損 Nasal damage</p> <p>上癮 Addiction 記憶力受損 Impaired memory 集中力減弱 Reduced concentration 心臟衰竭 Heart failure 冰瘡 Skin Sore 影響記憶力 Impaired memory 可卡因 Cocaine 妄想被迫害 Paranoid delusion</p>	<p>培訓 禁毒基金 九龍城區搜毒行動委員會 資助</p>  <p>— Take Care of —</p> <p>用一分鐘關顧自己嘅健康 Your Own Health</p> <p>社區藥物教育輔導會 (CDAC)</p> <p>電話 Tel : 2521 2880 網址 Website : www.cdac.org.hk 電郵 Email : enquiry@cdac.org.hk</p> <p>地址 Address : 皇后大道中99號中環中心地下7號單位 Unit 7, G/F, The Center, 99 Queen's Road Central, Hong Kong</p>
---	---	---

<p><b>提防毒品陷阱</b> Beware of Drug Traps</p> <h3>高薪易工 Job</h3> <p><b>Position 職位 :</b> 物流快遞員 Delivery Man</p> <p><b>Requirement 要求 :</b> 無需經驗 No experience needed 無需學歷 No academic requirement</p> <p><b>Benefit 好處 :</b> Salary per day 日薪\$2000 Pay by Cash 現金出糧 Free Travel 免費旅遊</p>	<p><b>改善情緒的食物</b> Moodboosting Food</p>  <p>巧克力 Chocolate 減少壓力荷爾蒙，減少焦慮 Reduce stress and anxiety</p>  <p>香蕉 Banana 提升你的心情也有助於睡眠 Boost your mood and sleep</p>  <p>燕麥 Oats 保持血糖和情緒穩定 Stabilize blood sugar and mood</p>  <p>三文魚 Salmon 保持大腦健康，改善心情 Keep your brain healthy and improve your mood</p>  <p>雞肉 Chicken 製造血清素和褪黑激素，改善睡眠 Produce hormone melatonin, which regulates sleep</p>  <p>拒絕吸煙、酗酒和吸毒 No Tobacco, Alcohol and Drugs</p>	<p><b>社區資源</b> Community Resources</p>  <p>戒毒輔導服務中心 Centre for Drug Counselling 明愛樂緻會 Caritas Lok Heep Club 電話 Tel : 2382 0267 <a href="http://www.caritaslokheepclub.org.hk">www.caritaslokheepclub.org.hk</a></p> <p>運用精神藥物者輔導中心 Counselling Centre for Psychotropic Substance Abusers 路德會青怡中心 Evergreen Lutheran Centre 電話 Tel : 2712 0097 <a href="http://evergreen-cpsa.hkds.hk">evergreen-cpsa.hkds.hk</a></p> <p>香港基督教服務處 : PS33 尖沙咀中心 Hong Kong Christian Service PS33 Tsimshatsui Centre 電話 Tel : 2368 8269 <a href="http://www.hkcs.org.hk/services/ps33tsc">www.hkcs.org.hk/services/ps33tsc</a></p> <p>少數族裔戒毒康復支援服務 Treatment &amp; Rehabilitation Support Service for Ethnic Minorities Substance Abusers 善導會 - 少數族裔戒毒康復支援服務 II (Project CARE II) The Society of Rehabilitation and Crime Prevention 電話 Tel : 2323 3983 <a href="http://www.srscp.org.hk/en/services/care.html">http://www.srscp.org.hk/en/services/care.html</a></p>
---	---	---