

第三輪 提升社區禁毒意識計劃 2018-2021

九龍城區活動報告



禁毒委員會



保安局禁毒處





計劃內容

- 活動類型：學校禁毒教育講座、英語禁毒教育講座、社區禁毒教育外展、抗毒資訊站、家長/親子工作坊、親子旅遊、社區短片拍攝及播放
- 目標服務對象：九龍城區中、小學生、家長、大廈保安員、清潔工及區內居民
- 活動目標：
 - ▷ 讓區內中、小學生了解吸毒禍害及刑事責任
 - ▷ 協助區內家長以正面管教方式減低子女接觸毒品的機會
 - ▷ 提升區內大廈保安員、清潔工及居民辨識隱蔽吸毒的能力



活動簡介

合作機構

計劃名稱

1. 社區藥物教育輔導會

眾志成城

學校禁毒教育講座、英語禁毒教育講座、社區禁毒教育外展、抗毒資訊站

2. 新家園協會九龍西服務處

無毒社區@九龍城

學校講座、家長/親子工作坊、家庭遊、展覽、社區短片拍攝及播放

1 眾志成城

活動類別及性質

講座類活動、預防教育宣傳活動

推行日期

12/2018 – 04/2021

受惠群組

區內中、小學生(包括少數族裔學生)、
大廈保安員及清潔工人

合作機構 / 地區團體

社區藥物教育輔導會



1 眾志成城 – 活動內容

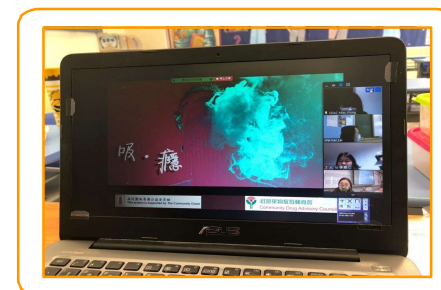
舉辦學校禁毒教育講座，讓參加者了解吸食毒品的禍害，不同種類的毒品及相關法律，提升參加者的抗毒及健康意識，認識正確減壓方法，建立健康生活

舉辦社區禁毒教育外展及抗毒資訊站，向區內大廈保安員、清潔工人及居民派發禁毒宣傳品及單張，以推廣抗毒信息



1 眾志成城 – 成果總結

- 學校禁毒教育講座共有1 393名中、小學生參與
- 問卷調查所得，大部分參加者表示對講座內容滿意，並能夠從中認識吸食毒品的禍害及鞏固其遠離毒品的決心
- 外展及資訊站共有810名社區人士參與
- 參加者反應正面，普遍認為資訊實用，並認為資訊站的遊戲能吸引他們了解更多毒品及健康資訊



2 無毒社區@九龍城

活動類別及性質

家庭為本活動、預防教育及
宣傳活動

推行日期

2/2019 – 4/2021

受惠群組

家長及其子女、年輕人

合作機構 / 地區團體

新家園協會九龍西服務處



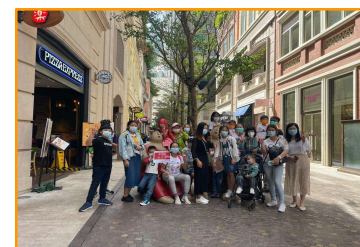
2 無毒社區@九龍城 – 活動內容

- 舉辦家長/親子工作坊及家庭遊活動，幫助家長更了解子女，提升正向管教子女的方法，以減低子女接觸毒品的機會
- 舉辦學校講座及展覽，向學生及社區人士進行宣傳禁毒信息
- 拍攝無毒社區短片，讓大眾認識吸毒的禍害和吸毒的刑事責任
- 短片網址：<https://youtu.be/v5rcxnePNsk>



2 無毒社區@九龍城 – 成果總結

- 家長/親子工作坊及家庭遊共有253位參加者參與
- 問卷調查所得，超過80%的參加者認為，透過參加工作坊，他們學習到有效地與子女溝通的方法，有助教導子女遠離毒品
- 學校講座及展覽共有465人參加
- 問卷調查所得，超過80%參加者能認識吸毒的禍害及吸毒的刑事責任的內容





宣傳或出版物品

辨識小提示
Cues & Signs

神志不清、目光呆滯
Unconscious and looking dull
鼻孔有白色粉末
Traces of white powder around the nose

步履不穩 (大步或S步)
Walk unsteadily
重複無意識動作
Repeat unconscious movement

經常藏有來源不明的粉狀物體/墨水樽/樽有2支飲管的飲品盒
Possession of strange powdery substance/ medicine bottle/ juice box with 2 straws

戒毒電話及禁毒即時通訊支援服務
Anti-drug Enquiry and Instant Messaging Service

24小時求助熱線:
Helpline (24 hours): 186 186

WhatsApp / 微信
98 186 186 (10am to 6pm)

毒品的禍害
Drug Information

幻覺 Hallucination
上癮 Addiction
記憶力受損 Impaired memory
抑鬱 Depression
協調障礙 Impaired coordination
集中力減弱 Reduced concentration

失眠 Insomnia
激動不安 Agitation
恐懼 Panic
精神錯亂 Delirium

心臟衰竭 Heart failure
冰傷 Skin Sore
影響記憶力 Impaired memory
躁狂 Mania
妄想被迫害 Paranoid delusion

呼吸系統受損 Respiratory damage
鼻腔受損 Nasal damage
可卡因 Cocaine

Source: 國家海洛因及可卡因藥物使用調查報告 (NCSAR)

九龍城區戒煙輔導委員會 贊助

— Take Care of —
用一分鐘關心自己嘅健康
Your Own Health

社區藥物教育輔導會 (CDAC)

電話 Tel: 2521 2880
網址 Website: www.cdac.org.hk
電郵 Email: enquiry@cdac.org.hk

地址 Address: 皇后大道中99號中環中心地下7號單位
Unit 7, GF, The Center, 99 Queen's Road Central, Hong Kong

提防毒品陷阱
Beware of Drug Traps

苟工招聘
High Pay Easy Job

Position 職位:
物流快遞員 Delivery Man

Requirement 要求:
無需經驗 No experience needed
無需學歷 No academic requirement

Benefit 待遇:
Salary per day 日薪\$2000
Pay by Cash 現金出糧
Free Travel 免費旅遊

世界上還有咁嘅嘢事! ?
小心誤墮法網,
幫人運毒都唔知,
最高可以判終身監禁!

There is no fast track!
Beware of drug traps!
People traffics illegal drug can be imprisoned for life!

改善情緒的食物
Moodboosting Food

巧克力 Chocolate
減少壓力荷爾蒙, 減少焦慮
Reduce stress and anxiety

香蕉 Banana
提升你的心情也有助於睡眠
Boost your mood and aid sleep

燕麥 Oats
保持血糖和情緒穩定
Stabilize blood sugar and mood

三文魚 Salmon
保持大腦健康, 改善心情
Keep your brain healthy and improve your mood

雞肉 Chicken
製造血清素和褪黑素, 改善睡眠
Produce hormone melatonin, which regulate sleep

拒絕吸煙、酗酒和吸毒
No Tobacco, Alcohol and Drugs

社區資源
Community Resources

戒毒輔導服務中心
Centre for Drug Counselling

明愛戒毒會
Caritas Lok Heep Club
電話 Tel: 2382 0267
www.caritaslokeheepclub.org.hk

濫用精神藥物者輔導中心
Counselling Centre for Psychotropic Substance Abusers

路德會齊心中心
Evergreen Lutheran Centre
電話 Tel: 2712 0097
evergreen-ccpsa.hkss.hk

香港基督教服務處: PS33 尖沙咀中心
Hong Kong Christian Service
PS33 Tsimshatsui Centre
電話 Tel: 2368 8269
www.hkcs.org/hk/services/ps33tsstc

少數族裔戒毒康復支援服務
Treatment & Rehabilitation Support Service for Ethnic Minorities Substance Abusers

戒毒會 - 少數族裔戒毒康復支援服務II (Project CARE II)
The Society of Rehabilitation and Crime Prevention
電話 Tel: 2323 3983
http://www.sracp.org.hk/en/services/care.html